



leistungssportliche Orientierung (in unserer Talentklasse)

- Training vor dem Unterricht (3mal wöchentlich) unter professioneller Anleitung
- Sportarten: Judo, Volleyball, Tischtennis
- Schulmannschaften, Wettkampfteilnahme

schuleigener Sportverein SVA

- Förderung von Sport- und Bewegungsangeboten an der Gretel-Bergmann-Schule
- Sportangebote: Klettern, Fitness, KollegInnensport, Elternsportprojekte
- freiwilliges soziales Jahr möglich, FSJ-ler unterstützen im Unterricht und bei Projekten



Zusammenarbeit mit starken Partnern (unsere Kooperationen)

- Unterstützung der Talentklasse
TSG Bergedorf, Abteilung Tischtennis, Judogemeinschaft Sachsenwald (JGS), Volleyballclub Allermöhe (VCA)
- Rettungsschwimmausbildung und Badeaufsicht am Allermöher See durch Sicheres Wasser e.V. (SiWa)
- Stadtteilarbeit „Integration durch Sport“ durch Street-Workout-Hamburg e.V. (SWH)



breitensportliche Orientierung (im Regelsportunterricht, im Ganzttag und in unserer Profilklassen)

- Prädikat „sportbetonte Schule“
- exzellente Ausstattung: 5 Turnhallen, Bootshaus, Kletterwand, Outdoor-Fitness-Park, Discgolfanlage, halbe Klassensätze an Mountainbikes & Sportrollstühlen, Beachvolleyballfeld (in Planung)
- Sportprofile in Sek I und Sek II mit unterschiedlicher Ausrichtung (z.B. Tanz, Gesundheit)
- Erwerb von Qualifikationen (Übungsleiter, Rettungsschwimmer, Sportassistent)
- breites Wettkampfangebot
- über 30 Sportangebote im Ganzttag (z.B. Aikido, Boxen, Fitness, Segeln, Zirkus)



gesundheitssportliche Orientierung

- Konzept „bewegte Schule“: Entspannungsphasen und Bewegungspausen im Unterricht
- bewegungsunterstütztes Lernen im Sitzen, Liegen, Stehen, ergonomische Sitzmöbel
- aktive Pause mit „offener Turnhalle“, „offenem Fitnessraum“, aber auch einem „Ruheraum“
- Ganztagskurse mit Thematiken für einen gesunden Lebensstil (z.B. Yoga, Entspannungstechniken, Kochen)
- Wasserspender und Salatbar in den Kantinen



Gemeinschaftsorientierung (Rollstuhlsport an der Gretel-Bergmann-Schule)



- respektvoller und unverkrampfter Umgang von Menschen mit und ohne Handicap
- Rollstuhlsportarten (Rollstuhlbasketball, -handball, -rugby) sind in das Curriculum integriert
- Abbau von Berührungängsten und Sensibilisierung für das Thema „Behinderung“
- Preisträger: „Werner-Otto-Preis“ für Behindertensport (2015)

gelebte Inklusion im Schulsport

Sport in seiner ganzen Vielfalt

an der Gretel - Bergmann-Schule