GRETEL HILFT! · 6-STUNDEN-SPENDENLAUF

Im Schulhaus wird NICHT gerannt!

Sa. 20.02.2027 · Hamburg-Neuallermöhe

FAQs 2027

Alles Wichtige zum Spendenlauf der **Gretel-Bergmann-Schule** – von der Anmeldung bis zur Siegerehrung.

DAS WICHTIGSTE BIST DU

Gretel hilft!

Gretel Bergmann SCHULE

SPENDENLAUF

Gemeinsam für den guten Zweck

Stiftung Kinderjahre

Spendenprojekt 2027

Wettbewerbe

6 Std. Lauf | Marathon | 30 km
Halbmarathon | 10 km | Staffeln

Sonderwertung Kostümlauf

6 h	500 m	10 Uhr	anstelle des Startgelds ist eine Spende erwünscht
Spendenlauf	Runde durch Schule & Hof	Start 6h-Lauf & Marathon	

Sa. 20.02.2027

Gretel-Bergmann-Schule
Margit-Zinke-Straße 7–11 · 21035 Hamburg

Das Event

Was ist Gretel hilft!?

Gretel hilft! ist eine soziale Laufveranstaltung der Gretel-Bergmann-Schule in Hamburg-Neuallermöhe, die sich jährlich am **3. Februarwochenende** wiederholt. Sie ist mehr als ein Lauf: ein sportliches Gemeinschaftserlebnis mit sozialer Verantwortung.

Jedes Jahr widmen wir die Veranstaltung einem wechselnden Spendenprojekt, das die Schulgemeinschaft aus verschiedenen Vorschlägen **demokratisch auswählt**. So verbinden wir Bewegung, Gemeinschaft und soziales Engagement.

Stiftung Kinderjahre

Dein Beitrag 2027: Die **Stiftung Kinderjahre** setzt sich für Chancengleichheit und gleichberechtigte Teilhabe von Kindern und Jugendlichen ein – unabhängig vom sozialen und familiären Hintergrund.

EINZIGARTIG IN DEUTSCHLAND

Auf einer **500-Meter-Runde** läufst du zu etwa gleichen Teilen **durch das Schulgebäude** und über den **Schulhof**. Ungewöhnliche Wege, viele Begegnungen und eine besondere Atmosphäre machen jede Runde unvergesslich.

Rahmendaten

DATUM
Samstag, 20.02.2027

START & ZIEL
Gretel-Bergmann-Schule (Gebäude)
Margit-Zinke-Straße 7–11, 21035 Hamburg

ORGANISATION
Gretel-Bergmann-Schule &
Schulsportverein Allermöhe (SVA)

VERANSTALTUNGSLEITUNG
Martin Raetz

Startgeld & Spenden

kostenfrei
mit Anmeldung

Die Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung **kostenfrei**. Wenn du unser Engagement wertschätzt, freuen wir uns über eine **Spende nach deinen Möglichkeiten** zugunsten der Stiftung Kinderjahre. Jede Spende hilft – **alle Spenden gehen direkt an den gemeinnützigen Verein**. Die Spendeninformationen und Infos zur Arbeit der Stiftung hast du mit der Anmelde-Mail erhalten.

Startnummern-Tombola

Dank unserer Sponsoren verlosen wir unter allen Teilnehmenden **Sachpreise**. Die Ziehung findet **vor dem 10-Uhr-Start** statt. Wer später startet, sieht auf dem **Aushang auf der Bühne**, ob die eigene Startnummer gewonnen hat.

Wettbewerbe & Ablauf

Wettbewerbe & Distanzen

6 h	**6-Stunden-Lauf** Gewertet wird die Distanz nach der letzten vollständigen Runde innerhalb der 6 Stunden.		ab 18 Jahren
45,5 km	**Marathon** Wertbarer Marathon (42,2 km) – deshalb beträgt die Distanz 45,5 km.	91 Runden à 500 m	ab 18 Jahren
30 km	**30-km-Lauf**	60 Runden à 500 m	ab 16 Jahren
21 km	**„Halbmarathon“** Achtung: kein vollständiger Halbmarathon (21,1 km) ausgeschrieben.	42 Runden à 500 m	ab 16 Jahren
10 km	**10-km-Lauf**	20 Runden à 500 m	ab 12 Jahren
	Staffeln Über alle Distanzen möglich · Wechselzone im Start-/Zielbereich		Teams 3–6 Pers.
★	**Kostümlauf** Optional · Wertung per digitaler Abstimmung durch Publikum und Teilnehmende		für alle

Startzeiten & Startnummernausgabe

10:00
6h-Lauf & Marathon
Startnummern 9:00–9:40 Uhr

12:00
21 km & 30 km
Startnummern 11:00–11:45 Uhr

14:00
10 km
Startnummern 13:00–13:45 Uhr

Alle Startzeiten gelten auch für die Staffeln der jeweiligen Distanz.

Der Tag im Überblick

9:00
Gebäude zugänglich

9:40
Eröffnung auf der Bühne & Tombola

16:00
Zielschluss

16:15
Siegerehrung 6h-Lauf & Kostümlauf

Strecke & Zeitnahme

Laufstrecke

500 m — Rundenlänge – ebenerdig und barrierefrei

50 / 50 — Zur Hälfte im Schulgebäude inkl. Turnhallenfoyer, zur Hälfte über Gras, Tartan und Asphalt auf dem Schulgelände

NEU 2027 — Neue Streckenführung mit 500-m-Runden

WIR BITTEN UM RÜCKSICHTNAHME

Bitte nimm Rücksicht beim **Überholen** und an **Engstellen** – dies ist eine Veranstaltung mit karitativem Charakter. Wir hoffen auf einen freundlichen, fairen und empathischen Umgang. **Bei Nässe** kann es beim Wiedereinlaufen ins Gebäude **rutschig** sein.

Zeitnahme & Ergebnisse

ZEITNAHME

Elektronische **Chip-Zeitmessung**: Transponder für Einzelläufer*innen, Staffelstab für Staffeln – durch **top-zeit.de** (Markus Kotzolt).

Zwischenstände laufen live auf **Bildschirmen im Start-/Zielbereich** (Technik: RaceResult).

ERGEBNISSE & URKUNDEN

Alle Ergebnisse sind spätestens **am Tag nach der Veranstaltung** über RaceResult einsehbar. **Urkunden** gibt es digital zum Download.

Ausgewiesen wird die gelaufene Zeit der jeweiligen Strecke. Beim 6h-Lauf zählt die Distanz der **letzten vollständigen Runde** im Zeitlimit.

Medaillen & Pokale

MEDAILLE FÜR ALLE TEILNEHMENDEN

1	2	3
GOLD	**SILBER**	**BRONZE**
6h-Lauf · Marathon	30 km · HM · 10 km	Staffeln

POKALE

6h-Lauf
Platz 1–3, männlich & weiblich

Kategorie Kostümlauf
Voting durch Teilnehmende & Publikum

Vor Ort

Service rund um den Lauf

VERPFLEGUNG

Im Start-/Zielbereich – du kannst sie **einmal je Runde** (alle 500 m) anlaufen.
Getränke: Wasser, Tee, isotonische Getränke
Snacks: Bananen, Äpfel, Kartoffeln, Gurken, Salzstangen, Salzcracker, Brot, Riegel u. a.
Mit Unterstützung von EDEKA Göttsche Nettelnburg & Rebional GmbH. Änderungen vorbehalten.

UMKLEIDEN · WC · DUSCHEN

Umkleiden und Duschen getrennt nach Geschlecht in der Turnhalle: Nach Eintritt ins Foyer den Gang rechts nehmen.

Toiletten direkt an der Strecke kurz vor dem Einlauf in die Pausenhalle (in Laufrichtung links) sowie in den Umkleiden.

GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

Bewacht in der Turnhalle, gegenüber den Umkleiden.

9:00 – 16:30 Uhr besetzt.

Taschen werden mit deiner Startnummer versehen und nur gegen Vorlage der Startnummer wieder ausgegeben.

Anreise & Parken

MIT DEM AUTO

A25, Abfahrt **HH-Neuallermöhe-West** oder **HH-Nettelnburg**. Parkplätze gibt es im Wohnviertel nur in begrenzter Zahl.

MIT BAHN & S-BAHN (EMPFOHLEN)

S-Bahn-Station **Allermöhe** (S2 oder S7, ab Hauptbahnhof und Bergedorf). Von dort sind es ca. **700 m** zur Schule.

Lageplan

Foyer (Anmeldung, Startnummern) und **Pausenhalle & Bühne** (Programm, Verpflegung, Wechselzone) liegen im Schulgebäude an der Margit-Zinke-Straße.

Turnhalle mit Umkleiden, Duschen, WCs und Gepäckaufbewahrung: Zugang vom Schulhof.

Die gelbe Linie zeigt die Laufstrecke.

OFFENE FRAGEN?

sport@gretel-bergmann-schule.de
Instagram: gretel.hilft_6h.spendenlauf (Kontaktfunktion)