

Jahrgang 5

AG Garten (Kunkel/Schieweck)	
Fr. 7/8 std.	VMB Schulhof
Kl. 5, 7, 8, 10	
Du magst die Natur! Du bist gerne draußen! Du arbeitest gerne im Garten und du liebst es Dinge nach deinen Vorstellungen zu gestalten! - Dann bist du bei uns genau richtig! Wir werden gemeinsam mit dir und deinen Mitschülerinnen und Mitschülern den Schulgarten am VMB entwerfen und gestalten. Es soll u.a. ein kleines Garten-Paradies mit Gemüse- und Blumenbeeten entstehen. Wir sind gespannt auf weitere Ideen von dir und freuen uns auf dich!	

Akrobatik (Oelker)	
Fr. 7/8 std.	MZS Halle 3
Kl. 5, 7, 8	
Von Vertrauens- und Gleichgewichtsübungen und -spielen hin zu Paar- und Gruppenpyramiden. Wir probieren gemeinsam nahezu alles aus, worauf ihr Lust habt. Vielleicht gelingt uns am Ende ja sogar eine kleine Aufführung!	

Ballspiele (Hoffmann)	
Mo. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 5, 6	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballsport (Latif)	
Mi, 7/8 std.	VMB 063
Kl. 5, 6, 7	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Basketball 5/6 (Sedique)	
Mi. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 5, 6	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Bastelkurs Jungs (Sedique)	
Mo. 7/8 std.	VMB 201
Nur Jungs Kl. 5, 7, 8	
Wenn ihr Spaß am Basteln, Schneiden und Malen habt, ist dies der richtige Kurs für euch. Ich freue mich, mit euch tolle Kunstwerke zu basteln!	

Englisch AG (Gurbanian)	
Fr. 7/8 std.	VMB 009
Kl. 5, 6	
Do you like English? Falls du Interesse hast dich vermehrt mit der englischen Sprache auseinanderzusetzen, dann bist du hier richtig. Was wir machen? Das entscheidest vor allem du! Grammatikthemen wiederholen, Lieder analysieren, Sprechen üben, Schauspielern, auf Klassenarbeiten vorbereiten sind nur einige Vorschläge. Falls du Lust hast auf Englisch, sei dabei!	

Gitarre (Engelbrecht)	
Mi. 7/8 std.	MZS R130
Kl. 5, 6, 7	
Der Gitarrenkurs richtet sowohl an Schülerinnen und Schüler, die das erste Mal eine Gitarre in der Hand halten, als auch an solche, die schon ein klein wenig an Vorerfahrung mitbringen. Es werden dann je nach Interesse und Fähigkeiten verschiedene Gitarrentechniken, Melodie- und Akkordspiel vermittelt und die Teilnehmer können dabei auch mitbestimmen, welche Stücke erarbeitet werden sollen. - Hast Du also einen Lieblingssong, den du gern nachspielen möchtest, so gibt es bestimmt in dem Kurs eine Möglichkeit, daran zu arbeiten!	

Klettern (Marsen)	
Fr. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 5, 7	
In luftigen Höhen die Geheimnisse des Kletterns erfahren... Ausflüge machen und Spaß haben... In diesem Kurs solltest du schon schwindelfrei sein und Lust auf Klettern an der besten Kletterwand im Süden Hamburgs haben. Also, wie wär's?	

Kochen (Schöne/Ruhbaum)	
Fr. 7-10 std.	MZS S046
Kl. 5, 7, 8, 10	
Dieser Kurs findet alle 14 Tage statt. Du musst den Kurs auch in der zweiten Schiene wählen. Kursstart: 26.10.2018 Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Kochkurs (Piella)	
Mo. 7/8 std.	MZS S046
Kl. 5, 7	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Lernzeit (Emini)	
Fr. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 5, 7	
In diesem Kurs bekommst du Hilfe beim erledigen deiner EVA-Aufgaben, beim Vokabeln lernen und Antworten auf alle Fragen, die du zu deinen Aufgaben aus dem Unterricht hast.	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi. 7/8 std.	MZS Bibliothek
Kl. 5, 6, 7	
Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Jake schien sich bei den Connors wohl zu fühlen, und doch war sein Abschied vorauszusehen. Mr. und Mrs. Conner wohnten am Rande einer wachsenden Stadt, wo die kleinen Parzellen in riesige Grundstücke übergehen und die Leute allzu oft ihre leeren Bierdosen, Fastfood-Verpackungen und unerwünschten Haustiere entsorgen. Wenn du Lust auf die ganze Geschichte hast, sehen wir uns. Du kannst auch Vorschläge einbringen und Themen vorschlagen!	

Mädchengruppe (Meyer)	
Mo. 9/10 std.	VMB 100
Kl. 5 (nur 5a und 5b)	
Hallo Mädels, ich möchte euch einladen eine Mädchengruppe zu machen. Es soll gequatscht, gebacken, gekocht, gespielt, geschminkt und vielleicht auch gegenseitig massiert werden. Dieses Schuljahr seid ihr mal dran, alles was für euch wichtig ist. Ich freu mich auf euch!	

Mathe AG (Emini)	
Mo. 7/8 std.	VMB 205
Kl. 5	
Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern? Dann ist das hier dein Kurs!	

Orgami (Schöne)	
Mo. 9/10 std.	MZS 101
Kl. 5, 6, 7, 8, 9,10	
Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.	

Orientalischer Tanz für Mädchen	
Mo. 7/8 std.	VMB 030
Kl.5/7 (nur Mädchen)	
Hast du Lust auf etwas Neues ? ?.... Beim orientalischen Tanz lernen die Mädchen mit viel Freude einfache Choreografien zu rhythmischen Klängen. Dabei werden Koordination und Beweglichkeit geschult. (Die Mädchen entwickeln ein Gefühl für Ihren Körper und lernen tänzerische Grundbewegungen. Der Unterricht beginnt mit sanften Stretching und Muskelaufbautraining. Im Folgenden werden verschiedene Bewegungen und die dazugehörigen Tanztechniken vermittelt.) Komm zu uns!	

Russisch (Wegel)	
Mi. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 5, 6, 7, 8	
Privetik! Hier in dem Kurs werdet ihr vieles über die russische Kultur und Sprache lernen. Auf eure Wünsche und Erwartungen werde ich gerne eingehen!	

Spanisch AG (Maribal Rico)	
Do. 9/10 std.	VMB 131
Kl. 5, 6, 7	
!Hola chicasa y chicos! ?Qué tal? Spanisch lernen macht Spaß - Hast du Lust mitzumachen? Dann komm vorbei! Wir entscheiden gemeinsam, worüber wir auf Spanisch am liebsten reden wollen. 1. Hobbys 2. Freundschaft 3. Sport und Musik 4. Bücher und Filme 5. Familienfeste 6. Lieblingstiere Und vieles mehr.. Mit Spielen und schönen Geschichten kannst du lernen, wie Kinder in Spanien mit ihren Freunden reden.	

Spielegruppe (Meyer)	
Do. 9/10 std.	VMB 100
5, 6, 7	
<p>Hallo Kids, diese Gruppe richtet sich an alle, die gerne mal wieder Spiel des Lebens, Karten oder ähnliches spielen möchten. Bringt eure Lieblingsspiele mit, sucht aus den vorhandenen Spielen was aus und findet neue Gruppen. Erklärt euch gegenseitig euer Lieblingsspiel und lasst uns gemeinsam Altes und Neues entdecken. Da einige Spiele recht langwierig sein können, gibt es hier zwei Angebote, d.h. ihr könnt euer Spiel auch zu Ende spielen.</p>	

Tischtennis (Albrecht)	
Mo. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 5, 7, 8, 9	
<ul style="list-style-type: none"> • Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein. 	

Jahrgang 6.

Ballspiele (Hoffmann)	
Mo. 7/8 std.	VMB 063
Kl. 5, 6	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballspiele (Latif)	
Mi. 7/8 std.	VMB 063
Kl. 5, 6, 7	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Basketball (Hinz)	
Di. 9/10 std.	VMB 063
Kl. 6, 7, 8	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Basketball (Sedique)	
Mi. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 5, 6	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Draußen mit Paule (Seipel)	
Do. 7/8 std.	MZS R028
Kl. 6, 7	
„ Wir gehen mit Paule Gassi und werden mit ihm drinnen ein paar Tricks üben. Außerdem beschäftigen wir uns allgemein mit dem Umgang und dem Verhalten von Hunden.“	

Lernzeit (Piella)	
Do. 7/8 std.	VMB 011
Kl. 6, 7	
In diesem Kurs bekommst du Hilfe beim erledigen deiner EVA-Aufgaben, beim Vokabeln lernen und Antworten auf alle Fragen, die du zu deinen Aufgaben aus dem Unterricht hast.	

BigBand Anfänger (Kotowski/Schnaidt)	
Do. 7/8 std.	MZS R108
Kl. 6, 7	
Saxophon, Querflöte oder Trompete. Dieses Angebot richtet sich an alle, die schon eines der Instrumente spielen können. Die Instrumente könnt Ihr ausleihen. Ihr lernt vom Blatt zu spielen, Harmonielehre und Improvisationstechniken im Zusammenspiel.	

Boxen (Dzivakivskye)	
Do. 7/8 std.	MZS H2
Kl. 6, 7	
In diesem Kurs kannst du dich im fairen Boxkampf mit Mitschülern messen und deine Fitness verbessern.	

Deutsch AG (Bodesheim)	
Do. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 6	
Du möchtest gut im Fach Deutsch sein oder deine Zensur verbessern? In der Deutsch- AG kannst du dich auf Klassenarbeiten und Tests vorbereiten, Hilfe bei der Anfertigung deines Buchvortrages (Flaschenpost/Lesekiste) bekommen oder in der Rechtschreibung und Grammatik sicherer werden, zum Beispiel mit Schreib- und Sprachspielen. Was du im Deutschunterricht nicht geschafft hast, kannst du hier auch nacharbeiten.	

DIY Kreativ (Böhling)	
Do. 7/8 std.	MZS R101
Kl. 6, 7	
<p>Zeig, was du machst und mach nach, was andere dir zeigen! In diesem Kurs kannst du mit anderen zusammen lernen deine eigene Tasche zu gestalten, deinen eigenen Rock zu nähen, tolle Deko für dein Zimmer zu basteln, ... Aus deinem eigenen Fleiß und Schweiß sollen hier individuelle Schätze entstehen, auf die du stolz sein wirst.</p>	

Englisch AG (Gurbanian)	
Fr. 7/8 std.	VMB 009
Kl. 5, 6	
<p>Do you like English? Falls du Interesse hast dich vermehrt mit der englischen Sprache auseinanderzusetzen, dann bist du hier richtig. Was wir machen? Das entscheidest vor allem du! Grammatikthemen wiederholen, Lieder analysieren, Sprechen üben, Schauspielen, auf Klassenarbeiten vorbereiten sind nur einige Vorschläge. Falls du Lust hast auf Englisch, sei dabei!</p>	

Entspannung (Scholz)	
Do. 7/8 std.	VMB 101
Kl. 6, 7	
<p>Mit Phantasiereisen und Entspannungsübungen zur Ruhe kommen.</p>	

Experimente, Zaubertricks und Kreatives (Mädchentreff)	
Do. 7/8 std.	Herbert-Pardo-Weg 122
Kl. 6, 7 (nur Mädchen)	
<p>Junge Forscherinnen und Neugierige aufgepasst! In diesem Kurs gibt es tausend verschiedene Möglichkeiten Neues und Unerwartetes zu entdecken. Wir wollen gemeinsam verschiedenste Experimente durchführen, kleine Zaubertricks lernen und uns kreativ austoben. Wir werden unter anderem mit Karten zaubern, Gedanken lesen, uns unsichtbare Briefe schreiben, einen Schaumvulkan ausbrechen lassen und schleimigen Schleim herstellen. Eigene Ideen und ein eine ordentliche Portion Neugierde sind herzlich willkommen!</p>	

Freizeitkurs (Sedique)	
Do. 7/8 std.	VMB Billiardraum
Kl. 6, 7	
<p>In diesem Kurs könnt ihr den Schultag entspannt ausklingen lassen. Egal ob beim Billiard spielen, Gesellschaftsspielen oder Kickern. Hier kannst du den stressigen Schulalltag hinter dir lassen!</p>	

Fußball (Schulmann)	
Do. 7/8 std.	WRW F001
Kl. 6, 7	
Der Fußballkurs geht in die nächste Saison. Vielleicht trainieren bei uns schon die Stars von morgen? Dieser Kurs richtet sich an Schüler, die trainieren wollen, um bei Turnieren die Schule zu vertreten.	

Fußball für Mädchen (Siechau S.)	
Do. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 6, 7	
Du spielst gerne Fußball und möchtest das auch mal ohne Jungs machen? Dann bist du hier genau richtig!	

Geschichte (Alfers)	
Do. 7/8 std.	MZS 142
Kl. 6, 7	
Du hast Lust, dich mit Themen der Geschichte zu beschäftigen, die nicht im Gesellschaftsunterricht drankommen? Du möchtest mehr über die Pest erfahren oder die Technik der alten Römer und Griechen? Du hast eigene Geschichtsthemen, über die du mehr herausfinden möchtest? Dann bist du hier genau richtig!	

Gitarre (Engelbrecht)	
Mi. 7/8 std.	MZS R130
Kl. 5, 6, 7	
Der Gitarrenkurs richtet sowohl an Schülerinnen und Schüler, die das erste Mal eine Gitarre in der Hand halten, als auch an solche, die schon ein klein wenig an Vorerfahrung mitbringen. Es werden dann je nach Interesse und Fähigkeiten verschiedene Gitarrentechniken, Melodie- und Akkordspiel vermittelt und die Teilnehmer können dabei auch mitbestimmen, welche Stücke erarbeitet werden sollen. - Hast Du also einen Lieblingssong, den du gern nachspielen möchtest, so gibt es bestimmt in dem Kurs eine Möglichkeit, daran zu arbeiten!	

Häkeln, stricken und Nähen (Veil)	
Di. 7/8 std.	VMB 100
Kl. 6, 7	
In diesem Kurs lernst du mit viel Spaß Häkeln, Stricken und Nähen und durch diese Techniken die verschiedensten Dinge zu erschaffen!	

Holzwerkstatt (Klasen)	
Di. 7/8 std.	VMB 043
Kl. 6, 7	
Mit Holz arbeiten setzt eine besondere Kreativität frei. Es lassen sich viele schöne und haltbare Dinge aus diesem Material zum praktischen Gebrauch oder als Mitbringsel herstellen. Um sich mit dem Werkstoff Holz vertraut zu machen eignen sich die eher einfachen Objekte. Es können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wobei die unterschiedlichsten Werkzeuge und Maschinen zum Einsatz kommen.	

I-Pad (Cüce)	
Mo. 7/8 std.	VMB 012
Kl. 6 (Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!)	
Nur für die Klasse 6a!	

Klassensprecherteam (Bellmund/Jacks)	
Di, 7/8 std.	VMB 119
Kl. 6, 7 (Dieser Kurs ist nicht frei wählbar)	
...Vertrauen, Respekt, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Ideen, Organisation, Mitsprache, Teamarbeit, Vorbild, Projektarbeit, Mut, Einsatz für Klasse und Schule ... Wir unterstützen und beraten euch in Euren Klassenprecherteams und freuen uns auf!	

Kochen (Piella/Sedique)	
Di. 7/8 std.	MZS S046
Kl. 6, 7, 8	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Leseclub (Roch)	
Di. 7/8 std.	MZS Bibliothek
Kl. 6, 7, 8	
Liest du gern? Redest du gern über Bücher oder machst dir Gedanken, wie sie anders enden könnten oder wie eine Figur aus einem Buch aussehen könnte? Stellst du gern anderen vor, was du gerade liest oder schon gelesen hast? Wir lesen frei oder zu bestimmten Themen, sprechen über das, was wir lesen, lesen auch mal vor und arbeiten auch mal kreativ mit dem Gelesenen, künstlerisch oder schreibend. Die Bücher kannst du natürlich auch ausleihen.	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi. 7/8 std.	MZS Bibliothek
Kl. 5, 6, 7	
Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Jake schien sich bei den Conners wohl zu fühlen, und doch war sein Abschied vorzusehen. Mr. und Mrs. Conner wohnten am Rande einer wachsenden Stadt, wo die kleinen Parzellen in riesige Grundstücke übergehen und die Leute allzu oft ihre leeren Bierdosen, Fastfood-Verpackungen und unerwünschten Haustiere entsorgen. Wenn du Lust auf die ganze Geschichte hast, sehen wir uns. Du kannst auch Vorschläge einbringen und Themen vorschlagen!	

Mathe AG (Emini)	
Di. 7/8 std.	VMB 106
Kl. 6	
Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern? Dann ist das hier dein Kurs!	

Modellbaukurs (Oswald)	
Di. 7/8 std.	MZS S061
Kl. 6, 7, 8	
Habt ihr defekte Modelle ? - Wir reparieren und tunen ! In der Modellbau AG werden Häuser, Brücken, Leuchttürme, Auto- Flug- und Schiffsmodelle gebaut. Diese können individuell als Stand oder ferngesteuertes Funktionsmodell mit Beleuchtung und Geräuschfunktionen wie MP3-Player, Nebelhorn, etc. ausgeführt werden. Interessierte Schüler und Schülerinnen können mit Laubsäge, Feile, LötKolben u.a. auch ihre eigenen Ideen + Modelle aus Baukästen mit den Werkstoffen Holz, Metall und Kunststoff umsetzen.	

Orgami (Schöne)	
Mo. 9/10 std.	MZS R101
Kl. 5, 6, 7, 8, 9, 10	
Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.	

Outdoor und Klettern (Achenbach)	
Do. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 6/7	
Geeignet für Klasse 6-8 Maximale Teilnehmeranzahl: 8 Schüler*innen Kursleitung: Frau Achenbach Du bist gerne draußen und baust Hütten im Wald, spielst am See oder kletterst auf Bäume? Dann bist du im Outdoor-Kurs genau richtig! Im Winter werden wir häufig in der Sporthalle klettern und darüber hinaus das eine oder andere Abenteuer im Freien erleben! Hier lernst du, mit jeglichem Wetter umzugehen, selbstständiges Klettern und Sichern, mutig zu sein und mit Freunden Spaß zu haben!	

Papierwerkstatt (Wrede)	
Di. 7/8 std.	VMB 201
Kl. 6, 7, 8	
<p>Papier, das Material der unendlichen Möglichkeiten. In der Papierwerkstatt lernst du die Vielseitigkeit des Materials Papier kennen. Vom Scherenschnitt bis zu einer 3D Skulptur ist alles möglich. Themen im Kurs werden u. a. 3D Collage, Pop-up, Papiermaschee und Origami sein.</p>	

Russisch AG (Wegel)	
Mi. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 5, 6, 7, 8	
<p>Privetik! Hier in dem Kurs werdet ihr vieles über die russische Kultur und Sprache lernen. Auf eure Wünsche und Erwartungen werde ich gerne eingehen!</p>	

Singen mit Mikro (Bellmund)	
Do. 7/8 std.	VMB 119
Kl. 6, 7, 10	
<p>Du singst gerne, hast Talent und möchtest Lieblingslieder mit Mikrofon zur Karaoke-Musik vorsingen und Dein Gesangstalent weiter ausbauen? Dann melde Dich hier an! Für diesen Kurs übst Du Deine Lieder und singst diese vor; Du kannst weiter üben, Dich weiter entwickeln, weitere Songtexte vorbereiten und lernen, mit Mikrofon zur Musik zu singen. Das darfst Du dann auch gerne bei schulischen Veranstaltungen präsentieren ☺ Ich freue mich auf Dich!</p>	

Spanisch AG (Maribal Rico)	
Do. 9/10 std.	VMB 131
Kl. 5, 6, 7	
<p>!Hola chicas y chicos! ?Qué tal? Spanisch lernen macht Spaß - Hast du Lust mitzumachen? Dann komm vorbei! Wir entscheiden gemeinsam, worüber wir auf Spanisch am liebsten reden wollen. 1. Hobbys 2. Freundschaft 3. Sport und Musik 4. Bücher und Filme 5. Familienfeste 6. Lieblingstiere Und vieles mehr.. Mit Spielen und schönen Geschichten kannst du lernen, wie Kinder in Spanien mit ihren Freunden reden.</p>	

Spielefreizeit (Kandhari)	
Do. 7/8 std.	MZS Pausenhalle/ S159
Kl. 6,7	
<p>Du spielst gerne Bewegungsspiele mit Freunden? In diesem Kurs kannst du das tun!</p>	

Spielegruppe (Meyer)	
Do 9/10 std	VMB 100
Kl. 5,6,7	
<p>Hallo Kids, diese Gruppe richtet sich an alle, die gerne mal wieder Spiel des Lebens, Karten oder ähnliches spielen möchten. Bringt eure Lieblingsspiele mit, sucht aus den vorhandenen Spielen was aus und findet neue Gruppen. Erklärt euch gegenseitig euer Lieblingsspiel und lasst uns gemeinsam Altes und Neues entdecken. Da einige Spiele recht langwierig sein können, gibt es hier zwei Angebote, d.h. ihr könnt euer Spiel auch zu Ende spielen.</p>	

Spielegruppe (Meyer)	
Do 7/8 std	VMB 100
Kl. 5,6,7	
<p>Hallo Kids, diese Gruppe richtet sich an alle, die gerne mal wieder Spiel des Lebens, Karten oder ähnliches spielen möchten. Bringt eure Lieblingsspiele mit, sucht aus den vorhandenen Spielen was aus und findet neue Gruppen. Erklärt euch gegenseitig euer Lieblingsspiel und lasst uns gemeinsam Altes und Neues entdecken. Da einige Spiele recht langwierig sein können, gibt es hier zwei Angebote, d.h. ihr könnt euer Spiel auch zu Ende spielen.</p>	

Streitschlichter (van der Mark)	
Fr 7/8 std	MZS R032
Kl. 6 Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	
Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	

Tischtennis (Siechau, S)	
Di 7/8 std	VMB 067
Kl. 6/7 (ab Oktober)	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Trompete (Kotowski)	
Di 7/8 std	MZS R 108
Kl. 6,7,8	
<p>Du lernst nach Noten und Gehör Trompetespielen. Zum Spielen der Trompete benötigst du einen guten Ansatz und die richtige Atmung, damit werden wir uns natürlich beschäftigen.</p>	

Zirkus (Beumer)	
Di 7/8 std	VMB 063
Kl. 6,7,8,	
In dem Nachmittagskurs Zirkus habt ihr die Möglichkeit vieles, was mit dem Zirkus zu tun hat, einmal selbst auszuprobieren: Einradfahren, Laufen auf einer Kugel, Seiltanz, Jonglieren mit Bällen und Tüchern, Kunststücke mit dem Diabolo, dem Devil Sticks oder dem Rola Rola bis hin zur Partner- und Leiterakrobatik ist alles mit dabei. An Schulfesten, am Tag der offenen Tür oder bei anderen Veranstaltungen treten wir natürlich auf und zeigen was wir schon alles gelernt haben!	

Jahrgang 7

AG Garten (Kunkel, Schieweck)	
Fr. 7/8std	VMB Schulhof
Kl. 5,7,8,10	
Du magst die Natur! Du bist gerne draußen! Du arbeitest gerne im Garten und du liebst es Dinge nach deinen Vorstellungen zu gestalten! - Dann bist du bei uns genau richtig! Wir werden gemeinsam mit dir und deinen Mitschülerinnen und Mitschülern den Schulgarten am VMB entwerfen und gestalten. Es soll u.a. ein kleines Garten-Paradies mit Gemüse- und Blumenbeeten entstehen. Wir sind gespannt auf weitere Ideen von dir und freuen uns auf dich!	

Akrobatik (Oelker)	
Fr. 7/8 std	Mgz Halle 3
Kl. 5, 7, 8	
Von Vertrauens-und Gleichgewichtsübungen und -spielen hin zu Paar- und Gruppenpyramiden. Wir probieren gemeinsam nahezu alles aus, worauf ihr Lust habt. Vielleicht gelingt uns am Ende ja sogar eine kleine Aufführung!	

Angelkurs (Angelverein)	
Mo 9/10 std	Friedrich Frank Bogen 5
Kl. 7,8,9	
Wo? - Im Vereinsheim des Angelvereins Bergedorf-West/Allermöhe e. V., Sachgebiete: Allgemeine Fischkunde Spezielle Fischkunde Gewässerkunde Gerätekunde – Falls die Genehmigung der Fischereibehörde erfolgt gehen wir auch ans Wasser für praktische Übungen Gesetzeskunde Natur- und Umweltschutz Abschluss Fischerprüfung, die später die Grundlage zum Erwerb des Fischereischeines und dem Einstieg in die Hobbyangelei ganz allgemein.	

Ballspiele (Hoffmann)	
Mo 9/10 std	VMB 063
Kl. 7,8	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballspiele (Latif)	
Mi 7/8 std	VMB 063
Kl. 5,6,7	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballsport (Piella)	
Fr. 7/8 std	MZS Halle 2
Kl. 5,6,7	
In diesem Kurs werden wir ganz viele verschiedene Ballspiele spielen.	

Basketball (Hinz)	
Di 9/10 std	VMB 063
Kl. 6,7,8	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT	

Basketball (Krüger)	
Fr. 7/8 std	VMB 063
Kl. 7,8	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT	

Bastelkurs jungs (Sediqie)	
Mo. 7/8	VMB 201
Kl. 5,7,8	
Wenn ihr Spaß am Basteln, Schneiden und Malen habt, ist dies der richtige Kurs für euch. Ich freue mich, mit euch tolle Kunstwerke zu basteln!	

Bigband Anfänger (Kotowski/ Schnaidt)	
Do 7/8 std	MZS R 108
Kl. 6,7	
Saxophon, Querflöte oder Trompete. Dieses Angebot richtet sich an alle, die schon eines der Instrumente spielen können. Die Instrumente könnt Ihr ausleihen. Ihr lernt vom Blatt zu spielen, Harmonielehre und Improvisationstechniken im Zusammenspiel	

Boxen (Dzivakivskiy)	
Do 7/8 std	MZS Halle 2
Kl. 6,7	
In diesem Kurs kannst du dich im fairen Boxkampf mit Mitschülern messen und deine Fitness verbessern.	

Deutsch AG (Rosenberger)	
Do. 7/8 std	VMB 009
Kl. 7	
Du möchtest gut im Fach Deutsch sein oder deine Zensur verbessern? In der Deutsch- AG kannst du dich auf Klassenarbeiten und Tests vorbereiten, Hilfe bei der Anfertigung deines Buchvortrages (Flaschenpost/Lesekiste) bekommen oder in der Rechtschreibung und Grammatik sicherer werden, zum Beispiel mit Schreib- und Sprachspielen. Was du im Deutschunterricht nicht geschafft hast, kannst du hier auch nacharbeiten	

DIY Kreativ (Böhling)	
Do. 7/8 std	MZS R101
Kl.6,7	
Zeig, was du machst und mach nach, was andere dir zeigen! In diesem Kurs kannst du mit anderen zusammen lernen deine eigene Tasche zu gestalten, deinen eigenen Rock zu nähen, tolle Deko für dein Zimmer zu basteln, ... Aus deinem eigenen Fleiß und Schweiß sollen hier individuelle Schätze entstehen, auf die du stolz sein wirst.	

Draußen mit Paule (Seipel)	
Do 7/8 std	MGZ R028
Kl. 6/7	
„ Wir gehen mit Paule Gassi und werden mit ihm drinnen ein paar Tricks üben. Außerdem beschäftigen wir uns allgemein mit dem Umgang und dem Verhalten von Hunden.“	

Englisch AG (Schwarz- Mercuri)	
Di. 7/8 std	VMB 012
Kl. 7,8	
Do you like English? Falls du Interesse hast dich vermehrt mit der englischen Sprache auseinanderzusetzen, dann bist du hier richtig. Was wir machen? Das entscheidest vor allem du! Grammatikthemen wiederholen, Lieder analysieren, Sprechen üben, Schauspielern, auf Klassenarbeiten vorbereiten sind nur einige Vorschläge. Falls du Lust hast auf Englisch, sei dabei!	

Entspannung (Scholz)	
Do. 7/8	VMB 104
Kl. 6,7	
Mit Phantasie Reisen und Entspannungsübungen zur Ruhe kommen.	

Experimente, Zaubertricks und Kreatives (Mädchentreff)	
Do 7/8	Herbert Pardo Weg 122
Kl. 6,7 (Nur für Mädchen)	
Junge Forscherinnen und Neugierige aufgepasst! In diesem Kurs gibt es tausend verschiedene Möglichkeiten Neues und Unerwartetes zu entdecken. Wir wollen gemeinsam verschiedenste Experimente durchführen, kleine Zaubertricks lernen und uns kreativ austoben. Wir werden unter anderem mit Karten zaubern, Gedanken lesen, uns unsichtbare Briefe schreiben, einen Schäumvulkan ausbrechen lassen und schleimigen Schleim herstellen. Eigene Ideen und ein eine ordentliche Portion Neugierde sind herzlich willkommen!	

Freizeitkurs (Sedique)	
Do. 7/8	VMB Billiardraum
Kl. 6,7	
In diesem Kurs könnt ihr den Schultag entspannt ausklingen lassen. Egal ob beim Billiardspielen, Gesellschaftsspielen oder Kickern. Hier kannst du den stressigen Schulalltag hinter dir lassen!	

Fun am Freitag (Mädchentreff)	
Fr. 7/8 std	Herbert Pardo Weg 122
Kl. 7,8,10	
Spiele, Bewegung, Entspannung, Kekse backen, Filme ansehen, Sport machen oder chillen - Ihr bestimmt die Inhalte dieses Kurses!!! Gemeinsam besprechen wir, was Ihr im Kurs gern machen möchtet!	

Fußball (Schulmann)	
Do 7/8 std.	F001
Kl. 6,7	
Der Fußballkurs geht in die nächste Saison. Vielleicht trainieren bei uns schon die Stars von morgen? Dieser Kurs richtet sich an Schüler, die trainieren wollen, um bei Turnieren die Schule zu vertreten.	

Fußball für Mädchen (Siechau S.)	
Do. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 6, 7 (Nur für Mädchen)	
Du spielst gerne Fußball und möchtest das auch mal ohne Jungs machen? Dann bist du hier genau richtig!	

Geschichte (Alfers)	
Do. 7/8 std.	MZS S142
Kl. 6, 7	
Du hast Lust, dich mit Themen der Geschichte zu beschäftigen, die nicht im Gesellschaftsunterricht drankommen? Du möchtest mehr über die Pest erfahren oder die Technik der alten Römer und Griechen? Du hast eigene Geschichtsthemen, über die du mehr herausfinden möchtest? Dann bist du hier genau richtig!	

Gitarre (Engelbrecht)	
Mi. 7/8 std.	MZS R130
Kl. 5, 6, 7	
Der Gitarrenkurs richtet sowohl an Schülerinnen und Schüler, die das erste Mal eine Gitarre in der Hand halten, als auch an solche, die schon ein klein wenig an Vorerfahrung mitbringen. Es werden dann je nach Interesse und Fähigkeiten verschiedene Gitarrentechniken, Melodie- und Akkordspiel vermittelt und die Teilnehmer können dabei auch mitbestimmen, welche Stücke erarbeitet werden sollen. - Hast Du also einen Lieblingssong, den du gern nachspielen möchtest, so gibt es bestimmt in dem Kurs eine Möglichkeit, daran zu arbeiten!	

Häkeln, Stricken und Nähen (Veil)	
Di. 7/8 std.	VMB 100
Kl. 6, 7	
In diesem Kurs lernst du mit viel Spaß Häkeln, Stricken und Nähen und durch diese Techniken die verschiedensten Dinge zu erschaffen!	

Holzwerkstatt (Klasen)	
Di. 7/8 std.	VMB 043
Kl. 6, 7	
<p>Mit Holz arbeiten setzt eine besondere Kreativität frei. Es lassen sich viele schöne und haltbare Dinge aus diesem Material zum praktischen Gebrauch oder als Mitbringsel herstellen. Um sich mit dem Werkstoff Holz vertraut zu machen eignen sich die eher einfachen Objekte. Es können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wobei die unterschiedlichsten Werkzeuge und Maschinen zum Einsatz kommen.</p>	

Informatik und Programmieren (Bier)	
Fr. 7/8 std.	MZS R125
Kl. 7, 8, 10	
<p>Wie sag ich's dem Computer? In diesem Kurs werden wir lernen, unterschiedliche Programmiersprachen zu benutzen um auf dem iPad oder dem Desktop-PC Spiele, Apps oder Websites zu programmieren. Um in diesem Kurs Spaß zu haben brauchst du keine Vorkenntnisse am Computer. Wenn du Spaß daran hast Probleme zu lösen und vielleicht auch noch gut in Mathe bist, bist du hier genau richtig.</p>	

Klassensprecherteam (Bellmund/Jacks)	
Di. 7/8 std.	VMB 119
Kl. 6, 7 (Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!)	
<p>Vertrauen, Respekt, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Ideen, Organisation, Mitsprache, Teamarbeit, Vorbild, Projektarbeit, Mut, Einsatz für Klasse und Schule ... Wir unterstützen und beraten euch in Euren Klassensprecherteams und freuen uns auf Euch!</p>	

Klettern (Marsen)	
Fr. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 5, 7	
<p>In luftigen Höhen die Geheimnisse des Kletterns erfahren... Ausflüge machen und Spaß haben... In diesem Kurs solltest du schon schwindelfrei sein und Lust auf Klettern an der besten Kletterwand im Süden Hamburgs haben. Also, wie wär's?</p>	

Kochen (Niemann)	
Do. 9/10 std.	MZS S046
Kl. 6, 7	
<p>Kunerbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.</p>	

Kochen (Schöne/Ruhbaum)	
Fr. 7-10 std.	MZS S046
Kl. 5, 7, 8, 10	
Dieser Kurs findet alle 14 Tage statt. Du musst den Kurs auch in der zweiten Schiene wählen. Kursstart: 26.10.2018 Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Kochen (Piella/Sedique)	
Di. 7/8 std.	MZS S046
Kl. 6, 7, 8	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Kochkurs (Piella)	
Mo. 7/8 std.	MZS S046
Kl. 5, 7	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Lernzeit (Piella)	
Do. 7/8 std.	VMB 011
Kl. 6, 7	
In diesem Kurs bekommst du Hilfe beim erledigen deiner EVA-Aufgaben, beim Vokabeln lernen und Antworten auf alle Fragen, die du zu deinen Aufgaben aus dem Unterricht hast.	

Lernzeit (Emini)	
Fr. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 5, 7	
In diesem Kurs bekommst du Hilfe beim erledigen deiner EVA-Aufgaben, beim Vokabeln lernen und Antworten auf alle Fragen, die du zu deinen Aufgaben aus dem Unterricht hast.	

Leseclub (Roch)	
Di. 7/8 std.	MZS Bibliothek
Kl. 6, 7, 8	
Liest du gern? Redest du gern über Bücher oder machst dir Gedanken, wie sie anders enden könnten oder wie eine Figur aus einem Buch aussehen könnte? Stellst du gern anderen vor, was du gerade liest oder schon gelesen hast? Wir lesen frei oder zu bestimmten Themen, sprechen über das, was wir lesen, lesen auch mal vor und arbeiten auch mal kreativ mit dem Gelesenen, künstlerisch oder schreibend. Die Bücher kannst du natürlich auch ausleihen.	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi. 7/8 std.	MZS Bibliothek
Kl. 5, 6, 7	
Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Jake schien sich bei den Conners wohl zu fühlen, und doch war sein Abschied vorauszusehen. Mr. und Mrs. Conner wohnten am Rande einer wachsenden Stadt, wo die kleinen Parzellen in riesige Grundstücke übergehen und die Leute allzu oft ihre leeren Bierdosen, Fastfood-Verpackungen und unerwünschten Haustiere entsorgen. Wenn du Lust auf die ganze Geschichte hast, sehen wir uns. Du kannst auch Vorschläge einbringen und Themen vorschlagen!	

Mathe AG (Rähtz)	
Di. 7/8 std.	VMB 099
Kl. 7	
Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern? Dann ist das hier dein Kurs!	

Modellbaukurs (Oswald)	
Di. 7/8 std.	MZS S061
Kl. 6, 7, 8	
Habt ihr defekte Modelle ? - Wir reparieren und tunen ! In der Modellbau AG werden Häuser, Brücken, Leuchttürme, Auto- Flug- und Schiffsmodelle gebaut. Diese können individuell als Stand oder ferngesteuertes Funktionsmodell mit Beleuchtung und Geräuschfunktionen wie MP3-Player, Nebelhorn, etc. ausgeführt werden. Interessierte Schüler und Schülerinnen können mit Laubsäge, Feile, Lötkolben u.a. auch ihre eigenen Ideen + Modelle aus Baukästen mit den Werkstoffen Holz, Metall und Kunststoff umsetzen.	

Orgami (Schöne)	
Mo. 9/10 std.	MZS R101
5, 6, 7, 8, 9, 10	
Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.	

Orientalischer Tanzkurs für Mädchen (Nudelmann)	
Mp. 7/8 std.	VMB 030
Kl. 5, 7	
<p>Hast du Lust auf etwas Neues ? ?.... Beim orientalischen Tanz lernen die Mädchen mit viel Freude einfache Choreografien zu rhythmischen Klängen. Dabei werden Koordination und Beweglichkeit geschult. (Die Mädchen entwickeln ein Gefühl für Ihren Körper und lernen tänzerische Grundbewegungen. Der Unterricht beginnt mit sanften Stretching und Muskelaufbautraining. Im Folgenden werden verschiedene Bewegungen und die dazugehörigen Tanztechniken vermittelt.) Komm zu uns!</p>	

Outdoor und Klettern (Achenbach)	
Do. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 6, 7	
<p>Geeignet für Klasse 6-8 Maximale Teilnehmeranzahl: 8 Schüler*innen Kursleitung: Frau Achenbach Du bist gerne draußen und baust Hütten im Wald, spielst am See oder kletterst auf Bäume? Dann bist du im Outdoor-Kurs genau richtig! Im Winter werden wir häufig in der Sporthalle klettern und darüber hinaus das eine oder andere Abenteuer im Freien erleben! Hier lernst du, mit jeglichem Wetter umzugehen, selbstständiges Klettern und Sichern, mutig zu sein und mit Freunden Spaß zu haben!</p>	

Papierwerkstatt (Wrede)	
Di. 7/8 std.	VMB 201
Kl. 6, 7, 8	
<p>Papier, das Material der unendlichen Möglichkeiten. In der Papierwerkstatt lernst du die Vielseitigkeit des Materials Papier kennen. Vom Scherenschnitt bis zu einer 3D Skulptur ist alles möglich. Themen im Kurs werden u. a. 3D Collage, Pop-up, Papiermaschee und Origami sein.</p>	

Radsport (Hasubek)	
Di. 7/8 std.	MZS Vorraum Sporthalle
Kl. 7, 8	
<p>Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben mit dem Mountainbike über Stock und Stein zu fahren. Wir werden in den Boberger Dünen und dem Bergedorfer Gehölz unterwegs sein, wo sich ausreichende Möglichkeiten bieten, seine Ausdauer und Geschicklichkeit auf dem Fahrrad zu verbessern. Ein Mountainbike kann dir für diesen Kurs von der Schule gestellt werden.</p>	

Russisch AG (Wegel)	
Mi. 7/8 std.	VMB 010
Kl. 5, 6, 7, 8	
<p>Privetik! Hier in dem Kurs werdet ihr vieles über die russische Kultur und Sprache lernen. Auf eure Wünsche und Erwartungen werde ich gerne eingehen!</p>	

Segeln (Wölke)	
Mo. 7-10 std.	Hohendeicher See
Kl. 7, 8, 9 (ein Kurs, oft ausfällt)	
Du segelst und lernst im Team mit einem Segelboot zu fahren, es auf- und abzubauen und am Steg anzulegen. Im Winter bauen wir unsere eigenen kleinen Segelboote aus Holz und anderen Materialien. Wo? Hohendeicher See (Bus 12 ab Margit-Zinke-Straße, Bus 223 ab Bf. Bergedorf, Bus 120 ab Hower Hauptdeich bis Overhaken) Wann? Montags 14.30-16.30 Uhr (im Winter dafür weniger Termine) Was noch? Du benötigst unbedingt das Jugendschwimmabzeichen Bronze und musst selbstständig mit Bus und Bahn zum Hohendeicher See und zurück nach Allermöhe kommen.	

Singen mit Mikro (Bellmund)	
Do. 7/8 std.	VMB 119
Kl. 6, 7, 10	
Du segelst und lernst im Team mit einem Segelboot zu fahren, es auf- und abzubauen und am Steg anzulegen. Im Winter bauen wir unsere eigenen kleinen Segelboote aus Holz und anderen Materialien. Wo? Hohendeicher See (Bus 12 ab Margit-Zinke-Straße, Bus 223 ab Bf. Bergedorf, Bus 120 ab Hower Hauptdeich bis Overhaken) Wann? Montags 14.30-16.30 Uhr (im Winter dafür weniger Termine) Was noch? Du benötigst unbedingt das Jugendschwimmabzeichen Bronze und musst selbstständig mit Bus und Bahn zum Hohendeicher See und zurück nach Allermöhe kommen.	

Spanisch AG (Maribal Rico)	
Do. 9/10 std.	VMB 131
Kl. 5, 6, 7	
!Hola chicas y chicos! ¿Qué tal? Spanisch lernen macht Spaß - Hast du Lust mitzumachen? Dann komm vorbei! Wir entscheiden gemeinsam, worüber wir auf Spanisch am liebsten reden wollen. 1. Hobbys 2. Freundschaft 3. Sport und Musik 4. Bücher und Filme 5. Familienfeste 6. Lieblingstiere Und vieles mehr.. Mit Spielen und schönen Geschichten kannst du lernen, wie Kinder in Spanien mit ihren Freunden reden.	

Spielefreizeit (Kandhari)	
Do. 7/8 std.	MZS Pausenhalle
Kl. 6, 7	
Du spielst gerne Bewegungsspiele mit Freunden? In diesem Kurs kannst du das tun!	

Spielegruppe (Meyer)	
Do. 9/10 std.	VMB 100
Kl. 5, 6, 7	
Hallo Kids, diese Gruppe richtet sich an alle, die gerne mal wieder Spiel des Lebens, Karten oder ähnliches spielen möchten. Bringt eure Lieblingsspiele mit, sucht aus den vorhandenen Spielen was aus und findet neue Gruppen. Erklärt euch gegenseitig euer Lieblingsspiel und lasst uns gemeinsam Altes und Neues entdecken. Da einige Spiele recht langwierig sein können, gibt es hier zwei Angebote, d.h. ihr könnt euer Spiel auch zu Ende spielen.	

Spielegruppe (Meyer)	
Do. 7/8 std.	VMB 100
Kl. 6, 7	
<p>Hallo Kids, diese Gruppe richtet sich an alle, die gerne mal wieder Spiel des Lebens, Karten oder ähnliches spielen möchten. Bringt eure Lieblingsspiele mit, sucht aus den vorhandenen Spielen was aus und findet neue Gruppen. Erklärt euch gegenseitig euer Lieblingsspiel und lasst uns gemeinsam Altes und Neues entdecken. Da einige Spiele recht langwierig sein können, gibt es hier zwei Angebote, d.h. ihr könnt euer Spiel auch zu Ende spielen.</p>	

Sportkurs 7e (Siechau S.)	
Fr. 5/6 std.	VMB 063
Kl. 7 (nur für die 7e!)	
<p>Dies ist ein Sportangebot nur für die Klasse 7e! Spaß und Freude stehen im Vordergrund. Mit vielen Ball- und Bewegungsspielen wirst Du Dich fit machen und gemeinsam mit Deinen Klassenkamerad*innen einen noch besseren Zusammenhalt in der Klasse erreichen</p>	

Sportspiele (von Lindern)	
Mo. 7/8 std.	MZS H1
Kl. 7, 8, 9	
<p>Es gibt so Vieles neben den Standard – Sportarten wie Fußball oder Basketball. Genau diese anderen Sportarten und Sportspiele wollen wir gemeinsam entdecken und ausprobieren. Dabei halten wir uns natürlich an klassische Ballsportarten (Basketball, Volleyball etc.) und Sportspiele wie Völkerball oder Dreifelderball, probieren aber auch andere Dinge aus wie z.B. Takeshi´s Castle (beinhaltet Parcours). Ich freue mich auf sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler, die bereit sind, auch mal was Neues auszuprobieren.</p>	

Tischtennis (Albrecht)	
Mo. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 5, 7, 8, 9	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Tischtennis (Siechau S.)	
Di. 7/8 std.	VMB 067
Kl. 6, 7 (ab Oktober)	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Trompete (Kurtowski)	
Di. 7/8 std.	MZS R108
Kl. 6, 7, 8	
<p>Du lernst nach Noten und Gehör Trompetespielen. Zum Spielen der Trompete benötigst du einen guten Ansatz und die richtige Atmung, damit werden wir uns natürlich beschäftigen.</p>	

Zirkus (Beumer)	
Di. 7/8 std.	VMB 063
Kl. 6, 7, 8	
<p>In dem Nachmittagskurs Zirkus habt ihr die Möglichkeit vieles, was mit dem Zirkus zu tun hat, einmal selbst auszuprobieren: Einradfahren, Laufen auf einer Kugel, Seiltanz, Jonglieren mit Bällen und Tüchern, Kunststücke mit dem Diabolo, dem Devil Sticks oder dem Rola Rola bis hin zur Partner- und Leiterakrobatik ist alles mit dabei. An Schulfesten, am Tag der offenen Tür oder bei anderen Veranstaltungen treten wir natürlich auf und zeigen was wir schon alles gelernt haben!</p>	

Jahrgang 8

Absentismus AG (Jacks)	
Fr. 7/8 std.	MZS S159
Kl. 8, 9, 10 (Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!)	
(Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!)	

AG Garten (Kunkel/Schieweck)	
Fr. 7/8 std.	VMB Schulhof
Kl. 5, 7, 8, 10	
Du magst die Natur! Du bist gerne draußen! Du arbeitest gerne im Garten und du liebst es Dinge nach deinen Vorstellungen zu gestalten! - Dann bist du bei uns genau richtig! Wir werden gemeinsam mit dir und deinen Mitschülerinnen und Mitschülern den Schulgarten am VMB entwerfen und gestalten. Es soll u.a. ein kleines Garten-Paradies mit Gemüse- und Blumenbeeten entstehen. Wir sind gespannt auf weitere Ideen von dir und freuen uns auf dich!	

Aikido (Hönig)	
Mi. 7/8 std	MZS H3
Kl. 8,9,10	
Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst. Zusammen mit einem oder mehreren Partnern lernt ihr Wurf- und Haltetechniken abwechselnd mit Rollen und Fallen. Wenn ihr lernen möchtet, euch selbst zu verteidigen oder wenn ihr eure Fitness verbessern möchtet oder euch respektvoller Umgang wichtig ist, könnte dieser Kurs interessant sein. Bitte bequeme lange Hose und langärmeliges T-Shirt mitbringen.	

Akrobatik (Oelker)	
Fr. 7/8 std	Mzs H3
Kl. 5,7,8	
Von Vertrauens-und Gleichgewichtsübungen und -spielen hin zu Paar- und Gruppenpyramiden. Wir probieren gemeinsam nahezu alles aus, worauf ihr Lust habt. Vielleicht gelingt uns am Ende ja sogar eine kleine Aufführung!	

Angelkurs (Angelverein)	
Mo. 9/10 std	Friedrich Frank Bogen 5
Kl. 7,8,9	
Wo? - Im Vereinsheim des Angelvereins Bergedorf-West/Allermöhe e. V., Sachgebiete: Allgemeine Fischkunde Spezielle Fischkunde Gewässerkunde Gerätekunde – Falls die Genehmigung der Fischereibehörde erfolgt gehen wir auch ans Wasser für praktische Übungen Gesetzeskunde Natur- und Umweltschutz Abschluss Fischerprüfung, die später die Grundlage zum Erwerb des Fischereischeines und dem Einstieg in die Hobbyangelei ganz allgemein.	

Ballspiele (Hoffmann)	
Mo. 9/10 std	VMB 063
Kl. 7,8	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballspiele (Latif)	
Mi. 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Ballsport (Piella)	
Fr. 7/8 std	MZS H2
Kl. 7,8	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Basketball (Hinz)	
Di. 9/10 std	VMB 063
Kl. 6,7,8	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Basketball (Krüger)	
Fr. 7/8 std	VMB 063
Kl. 7,8	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Basketball (Sosnowski)	
Fr. 9/10	MZS H2
Kl. 8,9,10	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Bastelkurs Jungs (Sediqie)	
Mo. 7/8 std	VMB 201
Kl. 5,7,8	
Wenn ihr Spaß am Basteln, Schneiden und Malen habt, ist dies der richtige Kurs für euch. Ich freue mich, mit euch tolle Kunstwerke zu basteln!	

Bewerbung schein (Piella)	
Mi. 7/8 std	MZS R 125
Kl. 8,9,10	
Du suchst einen Praktikumsplatz oder bereits eine Ausbildung? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach geeigneten Stellen, schreiben Bewerbungen und üben Bewerbungsgespräche.	

Bigband Fortgeschritten (Kotowski, Schnaidt)	
Fr. 7/8 std	MZS R 108
Kl. 8,9,10	
Du liebst es in der großen Gruppe Musik zu machen und neue Lieder einzustudieren? Dann kannst du hier deine bisherige Erfahrung ausbauen und zum Profi werden!	

Computermusik (Engelbrecht)	
Mi. 9/10 std	MZS R 125
Kl. 8,9,10	
Möchtet ihr euch gerne am Computer ausprobieren? Dann habt ihr hier die Chance! Wenn du dich für Musik interessierst. Hier könnt ihr lernen, wie ihr Elektromusik am Computer ganz einfach erstellen könnt. Bist du neugierig, dann melde dich an.	

Das Tier und Wir (Maribal Rico)	
Do. 7/8 std	VMB 201
Kl. 6,7	
Tiere sind toll! Willst du mehr über sie wissen? Dann bist du hier richtig! Wir werden vieles über Tiere lernen. Wir reden über unsere Lieblingstiere und auch über Tiere, die wir gruselig finden. Nur über Tiere reden? Aber neein... wir wollen nicht nur reden: Malen & Basteln wollen wir auch. Geschichten & Spiele gehören auch dazu. Viel über Tiere zu wissen macht nicht nur Spaß, Wir können sie auch besser verstehen und beschützen. Wie das gehen soll? Das erfährst du in diesem Kurs!	

Deutsch AG 8 (Weisenberg)	
Di 7/8 std	MZS S059
Kl. 8	
Du möchtest gut im Fach Deutsch sein oder deine Zensur verbessern? In der Deutsch- AG kannst du dich auf Klassenarbeiten und Tests vorbereiten, Hilfe bei der Anfertigung deines Buchvortrages (Flaschenpost/Lesekiste) bekommen oder in der Rechtschreibung und Grammatik sicherer werden, zum Beispiel mit Schreib- und Sprachspielen. Was du im Deutschunterricht nicht geschafft hast, kannst du hier auch nacharbeiten	

Englisch AG (Schwarz- Mercuri)	
Di. 7/8 std	VMB 012
Kl. 7,8	
Do you wanna improve your English? Prepare yourself your upcoming tests? Or just relax while watching a movie or series in English? Then you're very welcome to the "English AG 7/8". Möchtest du deine Englisch verbessern? Dich auf bevorstehende Tests vorbereiten? Oder einfach etwas entspannen und nebenbei einen Film oder eine Serie auf Englisch schauen? Dann bist du herzlich willkommen zur "Englisch AG 7/8".	

Fit for Girls (Gohl)	
Mo. 7/8 std	Halle 3
Kl. 8,9	
Im Fitnesskurs für Mädchen werden wir, durch abwechslungsreiche Trainingsmethoden für den ganzen Körper, Stress abbauen und unser Selbstbewusstsein stärken. Natürlich kommen auch Gesundheit und Fitness nicht zu kurz, die durch Karft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining gefördert werden. An erster Stelle steht aber der Spaß und das Wohlbefinden in der reinen Mädchengruppe.	

Fitness (Albrecht)	
Fr 7/8 std	VMB 067 / MZS S063
Kl. 8,9,10	
<p>Von ersten Erfahrungen mit Gerätetraining über musikbegleitete Gruppenfitness und Fitness mit Handy-Apps bis hin zu Infos über die richtige Sportlerernährung wird dir eine Menge geboten, um dich perfekt in Form zu bringen. Also überwinde deinen Schweinehund, pack die Turnschuhe und deine Freunde ein und werdet gemeinsam so fit wie nie zuvor!</p>	

Fun am Freitag (Mädchentreff)	
Fr. 7/8 std	Herbert Pardo Weg 122
Kl. 7,8,9, 10	
<p>Spiele, Bewegung, Entspannung, Kekse backen, Filme ansehen, Sport machen oder chillen - Ihr bestimmt die Inhalte dieses Kurses!!! Gemeinsam besprechen wir, was Ihr im Kurs gern machen möchtet!</p>	

Fußball (Schulmann)	
Fr. 7/8 std	WRW F001
Kl. 8,10	
<p>Spiele, Bewegung, Entspannung, Kekse backen, Filme ansehen, Sport machen oder chillen - Ihr bestimmt die Inhalte dieses Kurses!!! Gemeinsam besprechen wir, was Ihr im Kurs gern machen möchtet!</p>	

Fußball (Gurbanian)	
Fr. 9/10 std	H 3
Kl. 9,10	
<p>Spiele, Bewegung, Entspannung, Kekse backen, Filme ansehen, Sport machen oder chillen - Ihr bestimmt die Inhalte dieses Kurses!!! Gemeinsam besprechen wir, was Ihr im Kurs gern machen möchtet!</p>	

Holzwerkstatt (Klasen)	
Mi. 7/8 std	Mzs S061
Kl. 8,9,10	
<p>Mit Holz arbeiten setzt eine besondere Kreativität frei. Es lassen sich viele schöne und haltbare Dinge aus diesem Material zum praktischen Gebrauch oder als Mitbringsel herstellen. Um sich mit dem Werkstoff Holz vertraut zu machen eignen sich die eher einfachen Objekte. Es können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wobei die unterschiedlichsten Werkzeuge und Maschinen zum Einsatz kommen.</p>	

Informatik und Programmieren (Bier)	
Fr. 7/8 std	Mzs R 125
Kl. 7,8,10	
Wie sag ich's dem Computer? In diesem Kurs werden wir lernen, unterschiedliche Programmiersprachen zu benutzen um auf dem iPad oder dem Desktop-PC Spiele, Apps oder Websites zu programmieren. Um in diesem Kurs Spaß zu haben brauchst du keine Vorkenntnisse am Computer. Wenn du Spaß daran hast Probleme zu lösen und vielleicht auch noch gut in Mathe bist, bist du hier genau richtig.	

Kochen (Schöne / Ruhbaum)	
Fr. 7-10 std	Mzs S 046
Kl. 5,6,7,8,10	
Dieser Kurs findet alle 14 Tage statt. Du musst den Kurs auch in der zweiten Schiene wählen. Kursstart: 26.10.2018 Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Kochen (Niemann)	
Mi. 9/10 std	MZS S 046
Kl. 8/9	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Kochkurs (Sediqie/ Piella)	
Di. 7/8 std	MZS S046
Kl. 6,7,8	
Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.	

Leseclub (Roch)	
Di 7/8 std	MZS Bibliothek
Kl. 6,7,8	
Liest du gern? Redest du gern über Bücher oder machst dir Gedanken, wie sie anders enden könnten oder wie eine Figur aus einem Buch aussehen könnte? Stellst du gern anderen vor, was du gerade liest oder schon gelesen hast? Wir lesen frei oder zu bestimmten Themen, sprechen über das, was wir lesen, lesen auch mal vor und arbeiten auch mal kreativ mit dem Gelesenen, künstlerisch oder schreibend. Die Bücher kannst du natürlich auch ausleihen.	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi. 9/ 10 std	MZS Bibliothek
Kl. 8,9,10	
Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Darf es Shakespeare sein? Schwerer Tobak - klar, aber neu erzählt von Michael Köhlmeier in verständlicherem Stil, so wird es für uns leichter, Shakespeares Themen zu verstehen. Als Kontrastlektüre bietet sich 'Stundenplan' von Christine Nöstlinger an. Da geht es um den ganz normalen Alltag der vierzehnjährigen Anika: Schule, Eltern, Klatsch, Liebe, Eifersucht ... Du kannst auch selbst Vorschläge machen und Themen einbringen	

Mannschaftssport (Khandari)	
Do 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
Egal welches Alter, welches Geschlecht, welche Nationalität, etc. – in den Mannschaftssportarten lernt man miteinander umzugehen. Man lernt Jeden zu respektieren und Niemanden abzuwerten. Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay sind grundlegende Aspekte einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fast nirgendwo anders können diese Werte besser, leichter und effektiver vermittelt werden als im Mannschaftssport – und das bereits im Kindes- und Jugendalter! Hast du außerdem Lust dich ein wenig nach dem stressigen Schultag auszuupern? Dann bist du hier genau richtig!	

Mathe AG (Rätz)	
Mo 7/8 std	Mzs S136
Kl. 8	
Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern? Dann ist das hier dein Kurs!	

Modellbaukurs (Oswald)	
Di 7/8 std	Mzs S 061
Kl. 6,7,8	
Habt ihr defekte Modelle ? - Wir reparieren und tunen ! In der Modellbau AG werden Häuser, Brücken, Leuchttürme, Auto- Flug- und Schiffsmodelle gebaut. Diese können individuell als Stand oder ferngesteuertes Funktionsmodell mit Beleuchtung und Geräuschfunktionen wie MP3-Player, Nebelhorn, etc. ausgeführt werden. Interessierte Schüler und Schülerinnen können mit Laubsäge, Feile, Lötkolben u.a. auch ihre eigenen Ideen + Modelle aus Baukästen mit den Werkstoffen Holz, Metall und Kunststoff umsetzen.	

Orgamie (Schöne)	
Mo 9/10 std	MZS R 101
Kl. 5,6,7,8,9,10	
Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.	

Papierwerkstatt (Wrede)	
Di 7/8 std	VMB 201
Kl. 6,7,8	
<p>Papier, das Material der unendlichen Möglichkeiten. In der Papierwerkstatt lernst du die Vielseitigkeit des Materials Papier kennen. Vom Scherenschnitt bis zu einer 3D Skulptur ist alles möglich. Themen im Kurs werden u. a. 3D Collage, Pop-up, Papiermaschee und Origami sein.</p>	

Radsport (Hasubek)	
Di 7/8 std	Mzs Vorraum Sporthalle
Kl. 7,8	
<p>Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben mit dem Mountainbike über Stock und Stein zu fahren. Wir werden in den Boberger Dünen und dem Bergedorfer Gehölz unterwegs sein, wo sich ausreichende Möglichkeiten bieten, seine Ausdauer und Geschicklichkeit auf dem Fahrrad zu verbessern. Ein Mountainbike kann dir für diesen Kurs von der Schule gestellt werden.</p>	

Russisch Ag (Wegel)	
Mi 7/8 std	Vmb 010
Kl. 5,6,7,8	
<p>Privetik! Hier in dem Kurs werdet ihr vieles über die russische Kultur und Sprache lernen. Auf eure Wünsche und Erwartungen werde ich gerne eingehen!</p>	

Segeln (Wölke)	
Mo 7/10 std	Hohendeicher See
Kl, 7,8,9 (ein Kurs, oft Ausfall)	
<p>Du segelst und lernst im Team mit einem Segelboot zu fahren, es auf- und abzubauen und am Steg anzulegen. Im Winter bauen wir unsere eigenen kleinen Segelboote aus Holz und anderen Materialien. Wo? Hohendeicher See (Bus 12 ab Margit-Zinke-Straße, Bus 223 ab Bf. Bergedorf, Bus 120 ab Hower Hauptdeich bis Overhaken) Wann? Montags 14.30-16.30 Uhr (im Winter dafür weniger Termine) Was noch? Du benötigst unbedingt das Jugendschwimmabzeichen Bronze und musst selbstständig mit Bus und Bahn zum Hohendeicher See und zurück nach Allermöhe kommen.</p>	

Sportspiele (Von Lindern)	
Mo 7/8 std	Mzs Halle 1
Kl. 7,8,9	
<p>Es gibt so Vieles neben den Standard – Sportarten wie Fußball oder Basketball. Genau diese anderen Sportarten und Sportspiele wollen wir gemeinsam entdecken und ausprobieren. Dabei halten wir uns natürlich an klassische Ballsportarten (Basketball, Volleyball etc.) und Sportspiele wie Völkerball oder Dreifelderball, probieren aber auch andere Dinge aus wie z.B. Takeshi´s Castle (beinhaltet Parcours). Ich freue mich auf sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler, die bereit sind, auch mal was Neues auszuprobieren ☺</p>	

Tischtennis (Albrecht)	
Mo 7/8 Std	VMB 067
Kl. 5,7,8,9	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Tischtennis (Sosnowski)	
Mo 7/8 std	VMB 067
Kl. 8,9,10	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Trompete (Kotowski)	
Di. 7/ 8 std	Mzs R 108
Kl. 6,7,8	
<p>Du lernst nach Noten und Gehör Trompetespielen. Zum Spielen der Trompete benötigst du einen guten Ansatz und die richtige Atmung, damit werden wir uns natürlich beschäftigen.</p>	

Volleyball (Sediqie)	
Mi. 9/10 std	MZS Halle 1
Kl. 8,9,10	
<p>Hast du Spaß am Pritschen und Baggern und willst du neue Techniken in einem sehr aktiven Ballsport lernen? Dann bist du hier richtig!</p>	

Vorbereitung Frankreichaustausch (Rosenberger)	
Mo 7/8 std	MZS 162
Kl. 8,9	
<p>Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Französischkurse der Jahrgänge 8 und 9, die die Reise nach Frankreich unternehmen und so die Schulpartnerschaft mit dem Collège Henri Wallon in Marseille gestalten. Du wirst die französischen Schülerinnen über digitale Medien (E-Mail, Skype usw.) kennenlernen, ihnen deine Schule und die Stadt Hamburg vorstellen. Außerdem werden wir dich auf die Begegnung so gut vorbereiten, dass sie für dich ein Gewinn sein wird.</p>	

Yoga und Achtsamkeit (Seipel)	
Di 9/ 10 std	MZS R 032
Kl. 8	
<p>Möchtest Du gerne lernen Dich besser zu konzentrieren und die kommenden Prüfungen gelassener anzugehen? Dies können wir mit einfachen Übungen aus dem Yoga trainieren. Du wirst lernen achtsamer mit Dir zu sein. Außerdem machen wir es uns bei einer Tasse gemütlich“</p>	

Zirkus (Beumer)	
Di 7/8 std	VMB 063
Kl. 6,7,8	
<p>In dem Nachmittagskurs Zirkus habt ihr die Möglichkeit vieles, was mit dem Zirkus zu tun hat, einmal selbst auszuprobieren: Einradfahren, Laufen auf einer Kugel, Seiltanz, Jonglieren mit Bällen und Tüchern, Kunststücke mit dem Diabolo, dem Devil Sticks oder dem Rola Rola bis hin zur Partner- und Leiterakrobatik ist alles mit dabei. An Schulfesten, am Tag der offenen Tür oder bei anderen Veranstaltungen treten wir natürlich auf und zeigen was wir schon alles gelernt haben!</p>	

Jahrgang 9

Absentismus (Jacks)	
Fr. 7/8 std	MZS S 159
Kl. 8,9,10 (nicht frei wählbar)	
Dieser Kurs ist nicht frei wählbar! Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	

Aikido (Hönig)	
Mi. 7/8 std	MZS Halle 3
Kl. 8,9,10	
Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst. Zusammen mit einem oder mehreren Partnern lernt ihr Wurf- und Haltetechniken abwechselnd mit Rollen und Fallen. Wenn ihr lernen möchtet, euch selbst zu verteidigen oder wenn ihr eure Fitness verbessern möchtet oder euch respektvoller Umgang wichtig ist, könnte dieser Kurs interessant sein. Bitte bequeme lange Hose und langärmliges T-Shirt mitbringen.	

Angelkurs (Angelverein)	
Mo 9/10 std	Friedrich Frank Bogen 5
Kl. 7,8,9	
Wo? - Im Vereinsheim des Angelvereins Bergedorf-West/Allermöhe e. V., Sachgebiete: Allgemeine Fischkunde Spezielle Fischkunde Gewässerkunde Gerätekunde – Falls die Genehmigung der Fischereibehörde erfolgt gehen wir auch ans Wasser für praktische Übungen Gesetzeskunde Natur- und Umweltschutz Abschluss Fischerprüfung, die später die Grundlage zum Erwerb des Fischereischeines und dem Einstieg in die Hobbyangelei ganz allgemein	

Ballspiele (Latif)	
Mi 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Basketball (Sosnowksi)	
Fr. 9/10 std	MZS Halle 2
Kl. 8,9,10	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Bewerbungen schreiben (Piella)	
Mi. 7/8 std	MZS R125
Kl. 8,9,10	
Du suchst einen Praktikumsplatz oder bereits eine Ausbildung? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach geeigneten Stellen, schreiben Bewerbungen und üben Bewerbungsgespräche.	

Box Out (Reisener)	
Di. 9/10 std	VMB 067
Kl. 9 (keine freie Wahl)	
Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	

Computermusik (Engelbrecht)	
Mi. 9/10 std	MZS R 125
Kl. 8,8,10	
Möchtet ihr euch gerne am Computer ausprobieren? Dann habt ihr hier die Chance! Wenn du dich für Musik interessierst. Hier könnt ihr lernen, wie ihr Elektromusik am Computer ganz einfach erstellen könnt. Bist du neugierig, dann melde dich an.	

Englisch AG (Nilson)	
Mi. 7/8 std	S 065
Kl. 9,10	
<p>In diesem Kurs geht es darum, euch für die MSA Prüfung in Englisch fit zu machen. Da wir eine relativ kleine Gruppe sind, haben ihr die Chance, gezielt und individuell an den Bereichen von Inhalt und Sprache zu arbeiten, die ihr für wichtig haltet. Dabei werden auch Kompetenzen wie listening, reading, writing und speaking weiter eingeübt. Spielerische Methoden sollen dabei allerdings nicht zu kurz kommen, um den Spaß an der Sprache zu erhalten – dazu nehme ich auch gerne Vorschläge und Ideen von euch an.</p>	

Fit for Girls (Gohl)	
Mo. 7/8 std	Mzs Halle 3
Kl. 8,9	
<p>Im Fitnesskurs für Mädchen werden wir, durch abwechslungsreiche Trainingsmethoden für den ganzen Körper, Stress abbauen und unser Selbstbewusstsein stärken. Natürlich kommen auch Gesundheit und Fitness nicht zu kurz, die durch Karft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining gefördert werden. An erster Stelle steht aber der Spaß und das Wohlbefinden in der reinen Mädchengruppe.</p>	

Fitness (Albrecht)	
Fr. 7/8 std	VMB 067/ MZS S063
Kl. 8,9,10	
<p>Von ersten Erfahrungen mit Gerätetraining über musikbegleitete Gruppenfitness und Fitness mit Handy-Apps bis hin zu Infos über die richtige Sportlerernährung wird dir eine Menge geboten, um dich perfekt in Form zu bringen. Also überwinde deinen Schweinehund, pack die Turnschuhe und deine Freunde ein und werdet gemeinsam so fit wie nie zuvor!</p>	

Fussball (Gurbanian)	
Fr. 9/10 std	MZS Halle 3
Kl. 8,9,10	
<p>Der Fußballkurs geht in die nächste Saison. Vielleicht trainieren bei uns schon die Stars von morgen? Dieser Kurs richtet sich an Schüler, die trainieren wollen, um bei Turnieren die Schule zu vertreten.</p>	

Holzwerkstatt (Klassen)	
Mi. 7/8 std	Mzs S 061
Kl. 8,9,10	
<p>Mit Holz arbeiten setzt eine besondere Kreativität frei. Es lassen sich viele schöne und haltbare Dinge aus diesem Material zum praktischen Gebrauch oder als Mitbringsel herstellen. Um sich mit dem Werkstoff Holz vertraut zu machen eignen sich die eher einfachen Objekte. Es können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wobei die unterschiedlichsten Werkzeuge und Maschinen zum Einsatz kommen.</p>	

Kochen (Niemann)	
Mi. 9/10 std	MZS S 046
Kl. 8,9	
<p>Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.</p>	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi. 9/ 10 std	MZS Bibliothek
Kl. 8,9,10	
<p>Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Jake schien sich bei den Connors wohl zu fühlen, und doch war sein Abschied vorauszusehen. Mr. und Mrs. Conner wohnten am Rande einer wachsenden Stadt, wo die kleinen Parzellen in riesige Grundstücke übergehen und die Leute allzu oft ihre leeren Bierdosen, Fastfood-Verpackungen und unerwünschten Haustiere entsorgen. Wenn du Lust auf die ganze Geschichte hast, sehen wir uns. Du kannst auch Vorschläge einbringen und Themen vorschlagen!</p>	

Mannschaftssport (Khandari)	
Do. 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
<p>Egal welches Alter, welches Geschlecht, welche Nationalität, etc. – in den Mannschaftssportarten lernt man miteinander umzugehen. Man lernt Jeden zu respektieren und Niemanden abzuwerten. Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay sind grundlegende Aspekte einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fast nirgendwo anders können diese Werte besser, leichter und effektiver vermittelt werden als im Mannschaftssport – und das bereits im Kindes- und Jugendalter! Hast du außerdem Lust dich ein wenig nach dem stressigen Schultag auszuempowern? Dann bist du hier genau richtig!</p>	

Orgamie (Schöne)	
Mo. 9/10 std	MZS R 101
Kl. 5,6,7,8,9,10	
<p>Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.</p>	

Prüfungsvorbereitung (Beumer / Vogel)	
Mo. 7/8 std	MZS S 068
Kl.9 (nicht frei wählbar)	
<p>Nur für die Klasse 9d! Frau Beumer und Frau Vogel helfen der Klasse 9d, möglichst gute Ergebnisse bei der ESA-Prüfung zu erreichen.</p>	

Prüfungslernen Englisch (Stanojevic)	
Mi. 7/8 std	MZS S 071
Kl. 9	
<p>Do you like English? Falls du Interesse hast dich vermehrt mit der englischen Sprache auseinanderzusetzen, dann bist du hier richtig. Wir setzen uns gemeinsam daran deine Sprachkenntnisse aufzufrischen und die richtigen Methoden zu finden, um Deine Noten zu verbessern und Dich gut auf die Prüfungen vorzubereiten.</p>	

Prüfungsvorbereitung (Emini)	
Mi. 7/8 std	MZS S 072
Kl. 9	
<p>Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern und bessere Noten schreiben? Dann ist das hier dein Kurs!</p>	

Schulsanitätsdienst (Ladeweg)	
Mi. 7/8 std	MZS S 043
Kl. 9,10	
Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	

Segeln (Wölke)	
Mo. 7/10	Hohendeicher See
Kl. 7,8,9 (ein Kurs, oft Ausfall)	
<p>Du segelst und lernst im Team mit einem Segelboot zu fahren, es auf- und abzubauen und am Steg anzulegen. Im Winter bauen wir unsere eigenen kleinen Segelboote aus Holz und anderen Materialien. Wo? Hohendeicher See (Bus 12 ab Margit-Zinke-Straße, Bus 223 ab Bf. Bergedorf, Bus 120 ab Hower Hauptdeich bis Overhaken) Wann? Montags 14.30-16.30 Uhr (im Winter dafür weniger Termine) Was noch? Du benötigst unbedingt das Jugendschwimmabzeichen Bronze und musst selbstständig mit Bus und Bahn zum Hohendeicher See und zurück nach Allermöhe kommen.</p>	

Sportspiele (Von Lindern)	
Mo 7/8 std	MZS Halle 1
Kl. 7,8,9	
<p>Es gibt so Vieles neben den Standard – Sportarten wie Fußball oder Basketball. Genau diese anderen Sportarten und Sportspiele wollen wir gemeinsam entdecken und ausprobieren. Dabei halten wir uns natürlich an klassische Ballsportarten (Basketball, Volleyball etc.) und Sportspiele wie Völkerball oder Dreifelderball, probieren aber auch andere Dinge aus wie z.B. Takeshi´s Castle (beinhaltet Parcours). Ich freue mich auf sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler, die bereit sind, auch mal was Neues auszuprobieren</p>	

Tischtennis (Albrecht)	
Mo 7/8 std	VMB 067
Kl. 5,7,8,9	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Tischtennis (Sosnowski)	
Mi. 7/8 Std	VMB 067
Kl. 8,9,10	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Volleyball (Sedique)	
Mi. 9/10 std	MZS Halle 1
Kl. 8,9,10	
<p>Hast du Spaß am Pritschen und Baggern und willst du neue Techniken in einem sehr aktiven Ballsport lernen? Dann bist du hier richtig!</p>	

Vorbereitung Frankreichaustausch (Rosenberger)	
Mo. 7/8 std	MZS S 161
Kl. 8,9	
<p>Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Französischkurse der Jahrgänge 8 und 9, die die Reise nach Frankreich unternehmen und so die Schulpartnerschaft mit dem Collège Henri Wallon in Marseille gestalten. Du wirst die französischen Schülerinnen über digitale Medien (E-Mail, Skype usw.) kennenlernen, ihnen deine Schule und die Stadt Hamburg vorstellen. Außerdem werden wir dich auf die Begegnung so gut vorbereiten, dass sie für dich ein Gewinn sein wird.</p>	

Jahrgang 10

Absentismus (Jacks)	
Fr. 7/8 std	Mzs S 159
Kl. 8,9,10 (Dieser Kurs ist nicht frei wählbar)	
Dieser Kurs ist nicht frei wählbar!	

AG Garten (Kunkel/ Schiweck)	
Fr. 7/8 std	Schulhof VMB
KL: 5,7,8,10	
Du magst die Natur! Du bist gerne draußen! Du arbeitest gerne im Garten und du liebst es Dinge nach deinen Vorstellungen zu gestalten! - Dann bist du bei uns genau richtig! Wir werden gemeinsam mit dir und deinen Mitschülerinnen und Mitschülern den Schulgarten am VMB entwerfen und gestalten. Es soll u.a. ein kleines Garten-Paradies mit Gemüse- und Blumenbeeten entstehen. Wir sind gespannt auf weitere Ideen von dir und freuen uns auf dich!	

Aikido (Hönig)	
Mi. 7/8 std	MZS Halle 3
Kl. 8,9,10	
Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst. Zusammen mit einem oder mehreren Partnern lernst du Wurf- und Haltetechniken abwechselnd mit Rollen und Fallen. Wenn ihr lernen möchtet, euch selbst zu verteidigen oder wenn ihr eure Fitness verbessern möchtet oder euch respektvoller Umgang wichtig ist, könnte dieser Kurs interessant sein. Bitte bequeme lange Hose und langärmeliges T-Shirt mitbringen.	

Ballspiele (Latif)	
Mi. 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
Du findest verschiedene Ballsportarten und Ballspiele wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Völkerball, Brennball usw. kommen zu kurz im Sportunterricht? -Dann bist Du genau richtig im Kurs für Ballspiele. Hier erweiterst Du Dein Ballgefühl und die Ballfähigkeit auf spielerische Art und Weise. Bei schönem Wetter gehen wir mit dem Ball nach draußen.	

Basketball (Sosnowski)	
Fr. 9/10 std	MZS Halle 2
Kl. 8,9,10	
Ihr mögt es im Team zu spielen? Dribbelt gerne eure Gegner aus und werft gern Körbe? Dann seid ihr in unserem Basketballkurs genau richtig! Bei uns lernt ihr, wie man richtig Basketball spielt, welche Taktiken es gibt und vor allem ... wie man GEWINNT!	

Bewerbungen schreiben (Piella)	
Mi. 7/8 std	MZS R025
Kl. 8,9,10	
Du suchst einen Praktikumsplatz oder bereits eine Ausbildung? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach geeigneten Stellen, schreiben Bewerbungen und üben Bewerbungsgespräche.	

Bigband Fortgeschrittene (Kotowski / Schnaidt)	
Fr. 7/8 std	MZS R 108
Kl. 8,10	
Du liebst es in der großen Gruppe Musik zu machen und neue Lieder einzustudieren? Dann kannst du hier deine bisherige Erfahrung ausbauen und zum Profi werden!	

Computermusik (Engelbrecht)	
Mi. 9/10 std	MZS R 125
Kl. 8,9,10	
Möchtet ihr euch gerne am Computer ausprobieren? Dann habt ihr hier die Chance! Wenn du dich für Musik interessierst. Hier könnt ihr lernen, wie ihr Elektromusik am Computer ganz einfach erstellen könnt. Bist du neugierig, dann melde dich an.	

Englisch AG (Nilsson)	
Mi . 7/8 std	MZS S 065
Kl. 9,10	
<p>In diesem Kurs geht es darum, euch für die MSA Prüfung in Englisch fit zu machen. Da wir eine relativ kleine Gruppe sind, haben ihr die Chance, gezielt und individuell an den Bereichen von Inhalt und Sprache zu arbeiten, die ihr für wichtig haltet. Dabei werden auch Kompetenzen wie listening, reading, writing und speaking weiter eingeübt. Spielerische Methoden sollen dabei allerdings nicht zu kurz kommen, um den Spaß an der Sprache zu erhalten – dazu nehme ich auch gerne Vorschläge und Ideen von euch an.</p>	

Fitness (Albrecht)	
Fr. 7/8 std	VMB 067/ MZS S 063
Kl. 8,9,10	
<p>Von ersten Erfahrungen mit Gerätetraining über musikbegleitete Gruppenfitness und Fitness mit Handy-Apps bis hin zu Infos über die richtige Sportlerernährung wird dir eine Menge geboten, um dich perfekt in Form zu bringen. Also überwinde deinen Schweinehund, pack die Turnschuhe und deine Freunde ein und werdet gemeinsam so fit wie nie zuvor!</p>	

Fun am Freitag (Mädchentreff)	
Fr. 7/8 std	Herbert Pardo Weg 122
Kl. 7,8,10	
<p>Spiele, Bewegung, Entspannung, Kekse backen, Filme ansehen, Sport machen oder chillen - Ihr bestimmt die Inhalte dieses Kurses!!! Gemeinsam besprechen wir, was Ihr im Kurs gern machen möchtet!</p>	

Fußball (Gurbanian)	
Fr. 9/10 std	MZS Halle 3
Kl. 8,9,10	
<p>Der Fußballkurs geht in die nächste Saison. Vielleicht trainieren bei uns schon die Stars von morgen? Dieser Kurs richtet sich an Schüler, die trainieren wollen, um bei Turnieren die Schule zu vertreten.</p>	

Fußball (Schulmann)	
Fr. 7/8 std	WRW F001
Kl. 8,9,10	
Der Fußballkurs geht in die nächste Saison. Vielleicht trainieren bei uns schon die Stars von morgen? Dieser Kurs richtet sich an Schüler, die trainieren wollen, um bei Turnieren die Schule zu vertreten.	

Holzwerkstatt (Klasen)	
Mi. 7/8 std	MZS S061
Kl. 8,9,10	
Mit Holz arbeiten setzt eine besondere Kreativität frei. Es lassen sich viele schöne und haltbare Dinge aus diesem Material zum praktischen Gebrauch oder als Mitbringsel herstellen. Um sich mit dem Werkstoff Holz vertraut zu machen eignen sich die eher einfachen Objekte. Es können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wobei die unterschiedlichsten Werkzeuge und Maschinen zum Einsatz kommen.	

Ich muss los, meine Zukunft wartet ! (Schöne)	
Fr. 7/10 std	MZS 169
Kl. 10	
Der Kurs findet alle 2 Wochen a 3 Stunden statt und ist ausschließlich für Jahrgang 10! Kursstart: 19.10.2018 - Bewerbungen schreiben - Praktikumssuche - Selbstbewusstes Auftreten - freies Sprechen - Vorstellungsgespräche - Ausbildungsplatz	

Informatik und Programmieren (Bier)	
Fr. 7/8 std	MZS R 125
Kl. 7,8, 10	
Wie sag ich's dem Computer? In diesem Kurs werden wir lernen, unterschiedliche Programmiersprachen zu benutzen um auf dem iPad oder dem Desktop-PC Spiele, Apps oder Websites zu programmieren. Um in diesem Kurs Spaß zu haben brauchst du keine Vorkenntnisse am Computer. Wenn du Spaß daran hast Probleme zu lösen und vielleicht auch noch gut in Mathe bist, bist du hier genau richtig.	

Kochen (Schöne/ Ruhbaum)	
Fr. 7/10 std	MZS S 041
Kl: 5,7,8,10	
<p>Dieser Kurs findet alle 14 Tage statt. Du musst den Kurs auch in der zweiten Schiene wählen. Kursstart: 26.10.2018 Kunterbunt gesund! Es wird keine Küchenschlacht und Kochprofis werdet ihr auch nicht! Aber ihr könnt lernen, wie man leckere, gesunde Gerichte preiswert, einfach und schnell zubereiten kann.</p>	

Literaturkurs (Jungblut)	
Mi 9/10 std	MZS Bibliothek
Kl. 8,9,10	
<p>Lesen und Verstehen das wollen wir zusammen machen. Wir lesen aus Büchern und sprechen darüber. Jake schien sich bei den Connors wohl zu fühlen, und doch war sein Abschied vorauszusehen. Mr. und Mrs. Conner wohnten am Rande einer wachsenden Stadt, wo die kleinen Parzellen in riesige Grundstücke übergehen und die Leute allzu oft ihre leeren Bierdosen, Fastfood-Verpackungen und unerwünschten Haustiere entsorgen. Wenn du Lust auf die ganze Geschichte hast, sehen wir uns. Du kannst auch Vorschläge einbringen und Themen vorschlagen!</p>	

Mannschaftssport (Khandari)	
Do 9/10 std	VMB 063
Kl. 8,9,10	
<p>Egal welches Alter, welches Geschlecht, welche Nationalität, etc. – in den Mannschaftssportarten lernt man miteinander umzugehen. Man lernt Jeden zu respektieren und Niemanden abzuwerten. Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay sind grundlegende Aspekte einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fast nirgendwo anders können diese Werte besser, leichter und effektiver vermittelt werden als im Mannschaftssport – und das bereits im Kindes- und Jugendalter! Hast du außerdem Lust dich ein wenig nach dem stressigen Schultag auszuupern? Dann bist du hier genau richtig!</p>	

Orgamie (Schöne)	
Mo. 9/10 std	MZS R 101
Kl. 5,6,7,8,9,10	
<p>Orimoto klingt nach einem Bastelcoup aus Fernost – kein Wunder, schließlich setzt sich das Wort aus den asiatischen Begriffen „ori“ (falten) und „moto“ (Buch) zusammen. Wer ein ausrangiertes Buch zu Hause hat und es eigentlich nicht mehr haben möchte, kann daraus auch etwas sehr Schönes machen. Was man dafür braucht: • Buch (mit 350 bis 450 Seiten) • Lineal • Bleistift • eventuell Falzbein • Faltvorlage (von orime.de) ♥ Sei es für das eigene Zimmer, Geschenke für liebe Menschen oder um deiner Kreativität freien Lauf zu lassen.</p>	

Prüfungslernen (Rätz)	
Mi. 7/8 std	MZS S 161
Kl. 10	
<p>Du hast Spaß am Rechnen und Knobeln? Du willst deinen Umgang mit Zahlen und dein logisches Denken verbessern und bessere Noten schreiben? Dann ist das hier dein Kurs!</p>	

Prüfungsvorbereitung Englisch (Schlegel)	
Do. 7/8 std	MZS S 161
Kl. 10	
<p>In diesem Kurs geht es darum, euch für die MSA Prüfung in Englisch fit zu machen. Da wir eine relativ kleine Gruppe sind, haben ihr die Chance, gezielt und individuell an den Bereichen von Inhalt und Sprache zu arbeiten, die ihr für wichtig haltet. Dabei werden auch Kompetenzen wie listening, reading, writing und speaking weiter eingeübt. Spielerische Methoden sollen dabei allerdings nicht zu kurz kommen, um den Spaß an der Sprache zu erhalten – dazu nehme ich auch gerne Vorschläge und Ideen von euch an.</p>	

Singen mit Mikro (Bellmund)	
Do. 7/8 std	VMB 119
Kl. 6,7,10	
<p>Du singst gerne, hast Talent und möchtest Lieblingslieder mit Mikrofon zur Karaoke-Musik vorsingen und Dein Gesangstalent weiter ausbauen? Dann melde Dich hier an! Für diesen Kurs übst Du Deine Lieder und singst diese vor; Du kannst weiter üben, Dich weiter entwickeln, weitere Songtexte vorbereiten und lernen, mit Mikrofon zur Musik zu singen. Das darfst Du dann auch gerne bei schulischen Veranstaltungen präsentieren ☺ Ich freue mich auf Dich!</p>	

Tischtennis (Sosnovski)	
Mi. 7/8 std	VMB 067
Kl. 8,9,10	
<p>Ping Pong an der Steinplatte hat dir im Freibad schon immer Spaß gemacht? Hier hast du die Möglichkeit, ganz neue Skills zu erlernen, um deine Gegenspieler zum Verzweifeln zu bringen. Du lernst jeweils zu Beginn des Kurses Schlagtechniken, Aufschläge und Taktiken und setzt diese im Anschluss bei verschiedenen Spielformen ein.</p>	

Volleyball (Sediqie)	
Mi. 9/10 std	MZS Halle1
Kl. 8,9,10	
<p>Hast du Spaß am Pritschen und Baggern und willst du neue Techniken in einem sehr aktiven Ballsport lernen? Dann bist du hier richtig!</p>	

Yoga und Achtsamkeit (Seipel)	
Do. 9/10 std	MZS R 032
Kl. 10	
<p>„ Möchtest Du gerne lernen Dich besser zu konzentrieren und die kommenden Prüfungen gelassener anzugehen? Dies können wir mit einfachen Übungen aus dem Yoga trainieren. Du wirst lernen achtsamer mit Dir zu sein. Außerdem machen wir es uns bei einer Tasse gemütlich“</p>	